CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.062

Informe Unificado en Manejo de charlas educativas sobre estilos de vida saludable enfocados a la fundación oncológicas Semillas de Amor familiares, pacientes y personal administrativo.

1. Datos generales
   Fecha: 21- mar - 2023
   Lugar: Presencial
   Dirección: Cra. 24 #3-51, Miraflores
   Horario: 08:00am – 10:00am

2. Objetivo: Realizar intervención de educación para la salud con la red de familiares y pacientes oncológicos en cuidado de la salud mental, cuidados paliativos en Cáncer a pacientes oncológicos y organizaciones comunitarias en el marco de la ruta de promoción y mantenimiento de la salud en Cáncer la fundación oncológica Semillas de amor.

3. Metodología aplicada: Presentación de la profesional de psicología de la secretaria de salud del grupo funcional Adultez y vejez, la psicóloga Maria Claudia Pereira, la enfermera jefe Luz Mirley Solís; se pide autorización para tomar listado de asistencia y soporte fotográfico del encuentro. Seguidamente se da paso a la charla, dando conocimiento del tema para referencia de estilos de vida saludable en enfermedades trasmisibles, y el impacto psico-emocional que viven los pacientes después de un diagnóstico y cuidados paliativos, y la relacion de la parte emocional con lo que habla nuestro cuerpo (video).

4. Desarrollo de la jornada: se realizó previo contacto con la referente de la fundación y se envió con anticipación a través de un oficio MIRA VE, a la fundación se dio un lapso de espera de 10 minutos dando tiempo a que los invitados pudieran llegar a la capacitación; seguidamente se dio inicio con la presentación por parte de la enfermera jefe Luz Mirley Solis, quien empieza a concientiza a las madres y padres en cuanto a los canceres que tienen tamización y como nosotros siendo adultos aun no cumplimos con un control mínimo para acceder a una prevención oportuna y temprana. De la misma manera insiste en las madre y padres sobre la importancia de identificar signos y síntomas de alarma en los menores, para poder garantizar llevarlos a tiempo al profesional en salud para descartar sospecha de patología oncológica, también muestra como con la metodología AEIPI se puede semaforizar acordé a los síntomas que tengas los niños en el momento. Se resalta la importancia de las estrategias 4x4 enfocada en la prevención del cáncer.

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.062

Luego se dio paso a la intervención frente a los hábitos alimenticios adecuados, ejercicio regular, evitar consumo de tabaco y alcohol. los estilos de vida saludable y los síntomas y detección de los canceres que se encuentran priorizados dentro del Plan Decenal; las diferentes enfermedades que pueden conllevar a un tipo de cáncer como son la diabetes, Epoc, hipertensión, obesidad.

De igual manera se hace la educación y concientización de la vacuna del VPH y la importancia que tiene para los niños adquirir esta vacuna y lo que podemos lograr con ello; se invita a la jornada de vacunación que se realizará el 25 de marzo del 2023 en los diferentes centros comerciales, y sitios con mayor aforo donde se realizará esta jornada en toda la ciudad de Cali, para las niñas entre los 9 a los 17 años de edad para primera dosis y de 18 a 24 años segunda dosis.

Seguidamente se da paso a la socialización e intervención desde la parte psicosocial por parte de la psicóloga Maria Claudia Pereira, donde se logró hacer intercesión con una frase de ahondar en la concientización, del porqué de las emociones y como a partir de la NO socialización o manifestación de los mismos el cuerpo empieza a exteriorizar esas acumulaciones emocionales que enferman al cuerpo, es decir nuestro cuerpo se convierte en ese espejo que hace que todas las personas permitas escucharse así mismo, hacer una pausa e identificar como priorizamos nuestra salud en relación para con los demás.

Se comparte un video el miedo explicado por Disney https: fb.watch/aQzURTKohZ/, que habla sobre como vencer el miedo, que es el miedo y como superarlo. El principal objetivo de este video fue brindar un impacto desde la manera más lúdica para que los pacientes, familiares, cuidadores y planta administrativa logren trabajar en las emociones negativas que conllevan a un deterioro no solo físico sino mental.

Por otra parte, se brindó espacio para socializar preguntas e inquietudes por parte de los participantes, y dando espacio para que se realizara el diligenciamiento de asistencia y encuesta de satisfacción, de igual manera se obtuvo una muy buena participación en referencia a los temas tratados dentro de la actividad mostrando que se logró impactar de manera positiva en la actividad brindada.

5. Compromisos:

.

- Se realizó casos de apoyo en articulación con el SAC, para dos de los participantes y hacer seguimiento a los casos.
- Brindar direccionamiento de ruta psicosocial para una de las asistentes en cuanto manejo emocional que está afectando bastante su salud.

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.062

- Concretar un nuevo espacio para ampliar nuevos temas dentro de la articulación con otros programas de la secretaria.

Atentamente,



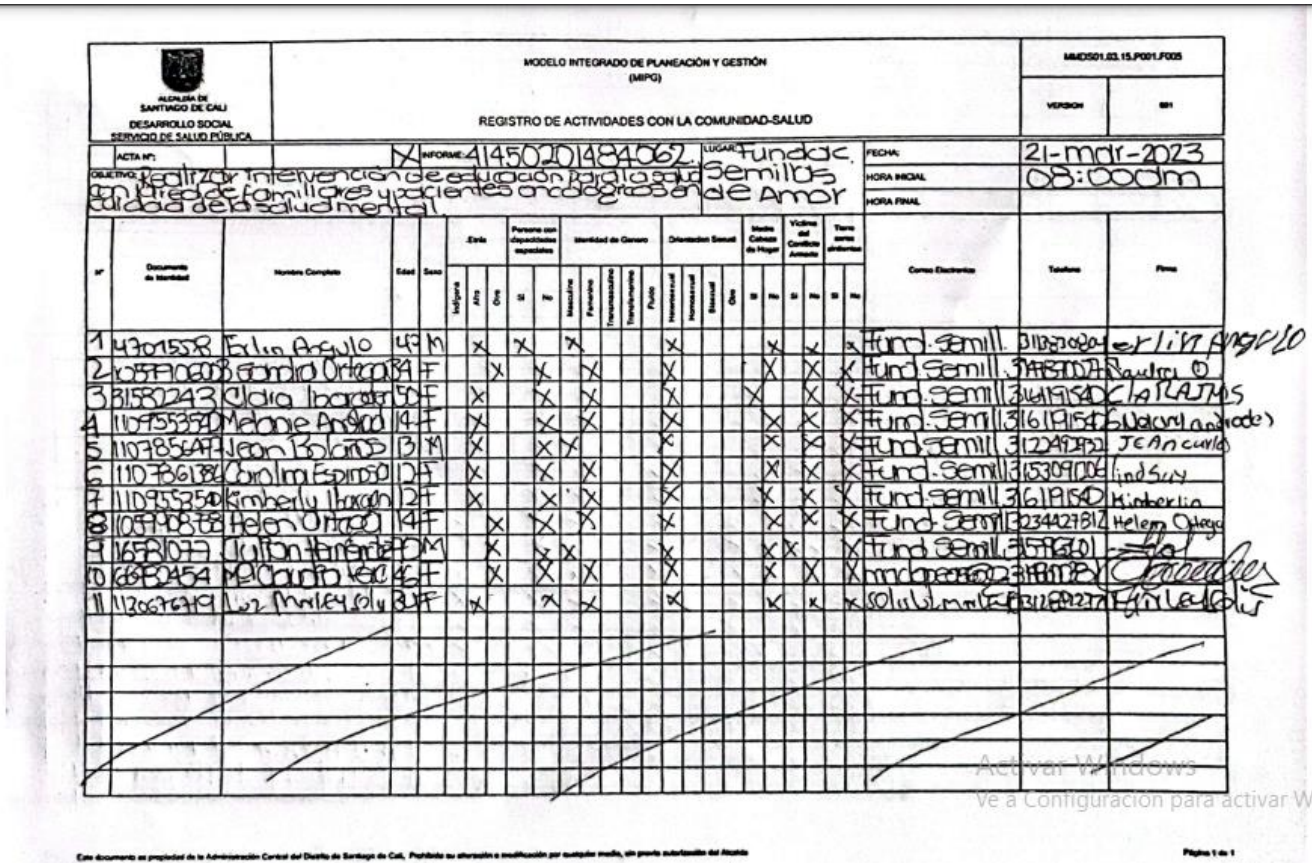
MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Contratista
Secretaria de Salud Pública Distrital.

LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Contratista
Secretaria de Salud Pública Distrital

SE ANEXA FOTOS, Y LISTADO DE ASISTENCIA VIRTUAL (1) FOLIO

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.062



MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS01.03.15.P001.F005 — VERSION 001

ACTA Nº: — INFORME: 4145020148 4062 — LUGAR: fundac. semillas — FECHA: 21-mar-2023

OBJETIVO: Realizar intervención de educación para la salud en familias familiares y pacientes oncológicos sobre el cuidado de la salud mental

HORA INICIAL: 08:00am

HORA FINAL:

Nº	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con discapacidad reportada: Sí	Persona con discapacidad reportada: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientación Sexual: Heterosexual	Orientación Sexual: Homosexual	Orientación Sexual: Bisexual	Orientación Sexual: Otro	Medio Cobrado de Hoyo: Sí	Medio Cobrado de Hoyo: No	Víctima del Conflicto Armado: Sí	Víctima del Conflicto Armado: No	Tiene otras diferencias: Sí	Tiene otras diferencias: No	Correo Electrónico	Teléfono	Firma
1	47015558	Edilia Angulo	49	M		X		X		X					X					X		X		X	Fund. semill.	31[illegible]	erlin Angulo
2	1053[illegible]8	Sandra Ortega	39	F			X		X		X				X					X		X		X	Fund semill.	3[illegible]	Sandra O.
3	31580243	Gloria Ibargüen	50	F		X			X		X				X				X			X		X	Fund. semill	3[illegible]	GLORIA
4	1107553590	Melanie Andrade	14	F		X			X		X				X					X		X		X	Fund. semill	3[illegible]	Melanie Andrade
5	1107856[illegible]	Jean Blanco	13	M		X			X	X					X					X		X		X	Fund. semill	3[illegible]	JEAN CARLOS
6	1107[illegible]	Carolina Espinosa	12	F		X			X		X				X					X		X		X	Fund. semill	3[illegible]	Carolina
7	1107[illegible]	Kimberly Ibargüen	12	F		X			X		X				X					X		X		X	Fund. semill	3[illegible]	Kimberlin
8	1059[illegible]	Helen Ortega	14	F			X		X		X				X					X		X		X	Fund. Semill	3[illegible]	Helen Ortega
9	165[illegible]	Carlos Hernández	20	M			X		X	X					X					X	X			X	Fund. semill	3[illegible]	
10	66[illegible]	Mª Claudia Vela	46	F			X		X		X				X					X		X		X	[illegible]	3[illegible]	
11	1130[illegible]	Luz Marina Soto	38	F		X			X		X				X					X		X		X	[illegible]	3[illegible]	

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Página 1 de 1

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Wind

ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.062





ALCALDÍA DE
SANTIAGO DE CALI

CAPACITAR MEDIANTE CHARLAS EDUCATIVAS EN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE A LAS FUNDACIONES ONCOLOGICAS DE LA CIUDAD DE CALI.

INFORME N°4145.020.14.84.062



